

Ju Jitsu Lehrgang in Alt Lengbach

mit Günter Painter

Wann

Samstag und Sonntag, 24. & 25.05.2025

Wo

Volksschule Alt Lengbach

Adresse: [Schulgasse 12, 3033 Alt Lengbach](#)

Ablauf

SA

10:30 – 12:00 Kinder
12:30 – 15:30 Erwachsene – Thema: Selbstverteidigung für Frauen
(Männer sind natürlich herzlich willkommen)

SO

09:00 – 10:30 Kinder
11:00 – 14:00 Erwachsene – Thema: Orangegurt Programm laut IKF
(es findet keine Prüfung statt, es geht nur ums Programm)

Abschluss

Am Samstag gegen 16:00 gemeinsames Abendessen in der [Schulz Hütt'n](#)

Kosten

Kinder ein Tag 10€ / beide Tage 15€
Erwachsene ein Tag 20€ / beide Tage 30€

Achtung! Begrenzte Plätze!

Anmeldung bis SO 18.05.2025 an jujitsu.altlengbach@gmail.com oder
Viktoria Schatzl (0680 11 912 11)

Bei Anmeldung bitte um Bekanntgabe, ob ihr zum Essen mitkommen wollt.